

# Applied Kinesiology (AK) – Einführungskurs

Ort: Skihütte, Obere Hellela, CH-3935 Bürchen

---



---

**Datum:** 28. und 29. Juni 2021

**Kurszeiten:**

Montag, 28. Juni: 9-12h; 13.30-18h

Dienstag, 29. Juni: 9-12h; 13.30-18h

**Kursinhalt:**

- Geschichte der Kinesiologie
- Definition AK-Muskeltest
- Einübung von verschiedenen Muskeltesten
- Stresskonzept nach Selye
- Einführung in die Elementlehre der TCM
- Interpretation von Muskeltestreaktionen (schwach, normoton, hypertone)
- Körperliche Untersuchung mittels Therapielokalisation und Challenge
- Testung von strukturellen, biochemischen und mentalen Faktoren
- Testung von ätherischen Ölen und anderen therapeutischen Mitteln
- Fallbeispiele und üben

**Informationen:**

- Wir arbeiten draussen unter einem grossen Stoffzelt. Bitte entsprechende Kleider mitnehmen.
- Mitbringen: Therapieliege (1 Liege für 2 Personen), Decken, Frotteetücher
- Kaffee, Tee und Snacks sind inklusive
- Mittagessen – Launch Paket – Bitte bei der Anmeldung vermerken