

Gesundheits- und Freiheitstage 2021

Vision

Wir setzen uns für **gesunden Lebensstil, die Kraft der Natur, bio-organische Medizin, Ethik und Nachhaltigkeit** ein. Wir möchten interessierten und offenen Menschen neue Möglichkeiten aufzeigen, ein bewusstes, glückliches, gesundes, selbstbestimmtes und freudvolles Leben zu genießen.

Motto

„Plan B“:

- Bewegung
- Berührung
- Besinnung
- Begeisterung
- Begegnung
- Befreiung
- Bewusstsein

Programm

Datum: Donnerstag, 24. 2021 Juni bis Dienstag, 29. Juni 2021

Ort: Skihütte, Obere Hellela, CH-3935 Bürchen



| Freitag, 25.6. | Thema | Referenten |
|--|--|---|
| 7.30h | Begrüssung – Ablauf- Eine Geschichte | |
| 8-9h | Meditation | Yolanda Odermatt |
| 9.15 bis 10.45h | Tao Yoga – « Meine Erlebnisse in der 2-wöchigen Dunkelheit » Energiearbeit | Thomas Biner www.praxis-biner.ch |
| 11-12h | Überraschung | |
| 12-13.30h | Mittagspause | |
| 13.30-15.30h | « Das Lebensschiff » - Energiemedizin – Berührung und ätherische Öle | uwe andreas |
| | Pause | |
| 15.45-17.30h | Rechtliche Befreiung | harald & cory www.erwache.tv |
| 18h | Abendessen | |
| 19.30-20.30h | Nia – getanzte Lebensfreude in den Abend | katja kalbermatter www.meinwunderpunkt.ch |
| Samstag, 26.6. | Thema | Referenten |
| 8.30-10h | « Hoponopono » und ätherische Öle | Stefanie Kohler |
| 10.30-12h | Qi Gong - Atmung – Zwerchfell - Lungendehnung | uwe andreas |
| 12-14h | Mittagspause | |
| 14-15.30h | Die Magie des Mondes | Fabienne Truffer www.fabiennetruffer.com |
| 15.45-17.15h | Die Kraft von Ritualen | Denise Hosennen-Imboden |
| Ab 18h | Musik und Unterhaltung | Marco Mazotti und Band www.marcomazotti.com |
| | Abendessen, Zusammen Sein, Tanzen | |
| Sonntag, 27.6. | Thema | Referenten |
| 8.30-9.30h | Yoga | Susi Schmid |
| 9.45-10.45h | Zusammen Trommeln Wer eine eigene Trommel hat, soll diese bitte mitbringen! | Marco Mazotti |
| 11-12.30h | Begeisterung | Judith Kronenberg www.judithkronenberg.ch |
| Montag, 28.6. und Dienstag, 29.6. | Applied Kinesiology – Basiskurs Muskeltestung Kursbeschreibung Separat | uwe andreas kalbermatter |

Preis - Kosten

- Gesamter Anlass inkl. Kurs «Applied Kinesiology»: 650.- Fr.
- Gesamter Anlass ohne Kurs «Applied Kinesiology»: 420.- Fr.
- Freitag, Einzeltag: 170.- Fr.
- Samstag, Einzeltag, 170.- Fr.
- Sonntag, Einzeltag, 110.- Fr.
- Kurs «Applied Kinesiology» (28./29. Juni), 280.- Fr.
- 2-Tages Pass (Freitag-Samstag), 320.- Fr.
- 2-Tages Pass (Freitag-Sonntag oder Samstag-Sonntag), 260.- Fr.

Bezahlung: Nach der Anmeldung wird eine **Rechnung** ausgestellt. Wer sich kurzfristig anmeldet, kann vor Ort **bar** oder per **TWINT** bezahlen.

Contact - Anmeldung

Anmeldeformular per Mail an: uwe.k@bluewin.ch

Fragen per Mail an: uwe.k@bluewin.ch

Die Anreiseinformationen bekommst du nach der Anmeldung. (ÖV, Parkplätze, etc.)

Informationen

- Falls gewünscht, werden persönliche **Kurszertifikate** ausgestellt. Bitte bei der Anmeldung vermerken.
- Mitbringen falls vorhanden: **Decke oder Frotteetuch, Yogamatte, Sitzkissen oder Meditationskissen, Therapieliege**. Wir arbeiten manuell mit den Ölen. Wer keine Massageliege hat, kann auch auf dem Boden mit Matten arbeiten.
- Die Kurse, Vorträge und Workshops finden **draussen** unter einem grossen «Natur-Stoff-Zelt» statt. Bitte denke an Kleidung (tagsüber Sonnenschutz, Abends kann es kalt werden)
- **Zwischenverpflegung (Kaffee, Tee, Früchte, Nüsse) sind im Kurspreis inbegriffen**
- Am Mittag und Abend werden **Launch Pakete** angeboten und am Samstag Abend gibt es ein **Buffet und Grill**. Die Mahlzeiten werden separat verrechnet. Bitte auf der **Anmeldung** vermerken.

Übernachtung

In der Skihütte gibt es die Möglichkeit in der Massenunterkunft für 20.- Fr. pro Nacht zu übernachten.

Das Hotel-Restaurant «Ronalp» (www.ronalp.ch) heisst dich herzliche Willkommen. Eine frühzeitige Reservierung ist erforderlich.

Weitere Hotel- und Übernachtungsangebote auf Anfrage.